



EXTENSION
College of Agriculture,
Biotechnology & Natural Resources

Programa Ampliado de Educación sobre Nutrición y Alimentos (EFNEP)

Curso de nutrición GRATIS para familias con niños pequeños para mejorar la salud. Aprenderás a preparar recetas deliciosas y saludables, ahorrarás tiempo y dinero y aumentarás tus niveles de energía.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso consiste de ocho lecciones, que se ofrecen durante todo el año de forma virtual y presencial. Las ocho lecciones se imparten dos veces por semana durante cuatro semanas. Debe asistir al menos a seis de las ocho lecciones.

Lugar:

Fecha:

Horario:

OBSEQUIOS GRATIS

Al finalizar el curso, usted recibirá lo siguiente:

- ✓ **Tabla de cortar**
- ✓ **Botella para agua**
- ✓ **Lista de compras**
- ✓ **Cepillo para lavar frutas y verduras**
- ✓ **Imán con las temperaturas internas de carne**
- ✓ **Termómetro de comida y nevera**
- ✓ **DVD de entrenamiento**
- ✓ **Cucharas y tazas medidoras**
- ✓ **Libro de cocina**

¡REGÍSTRATE HOY!

Regístrese para este curso visitando:

o



Para mas informacion contacte:

Marie Arias

marias01@unr.edu

702-257-5571

Una Institución EEO/AA: Extensión es una unidad de la Facultad de Agricultura, Biotecnología y Recursos Naturales de la Universidad de Nevada, Reno, que se dedica a las comunidades de Nevada y presenta conocimientos basados en la investigación para abordar las necesidades críticas de la comunidad. Es una asociación entre el condado, el estado y el gobierno federal que brinda educación práctica a personas, empresas y comunidades. www.extension.unr.edu

Si necesita una adaptación razonable para participar en uno de nuestros eventos, comuníquese con Civil Rights y el Coordinador de Cumplimiento Paul Lessick al 702-257-5577

o plesick@unr.edu

